



TED: Nossa saúde está em nossas mãos?

02/02/2024 espirita.info



gettyimages®
Credit: Mirrorpix

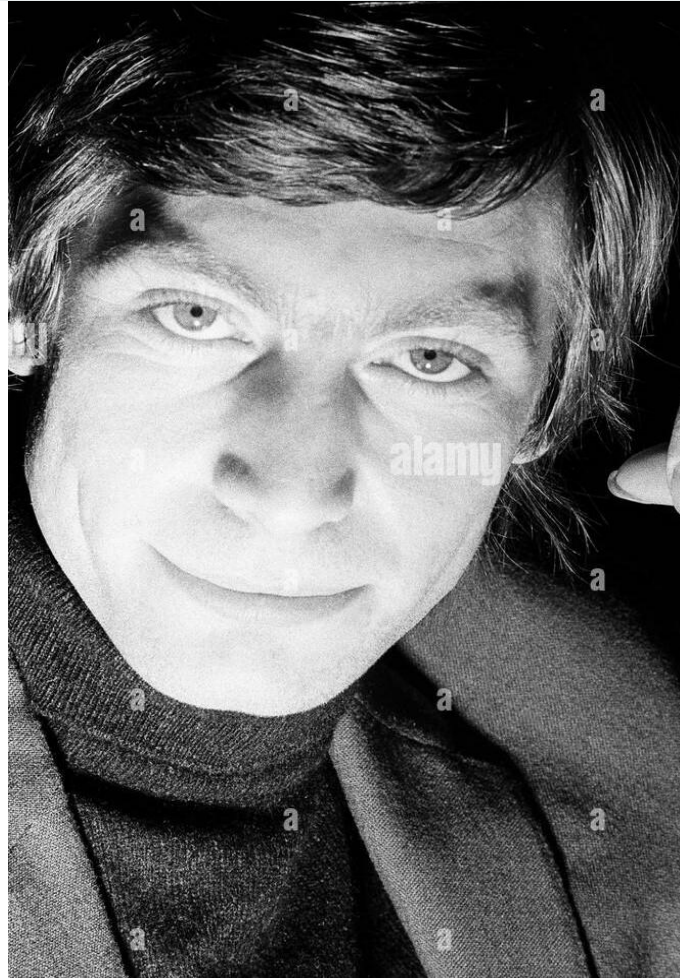
599305666



“Para matar o tédio resolvemos ficar chapados. Keith tinha um chapéu jeans, com pequenas bolsas do material... ..Eu estava no banheiro da delegacia quando Freddie derramou comprimidos Tuinol no chão.Tenho que desaparecer com as provas. E foi isso que ele e Keith fizeram. Mas, em vez de sumir com as provas no vaso sanitário, eles engoliram tudo.”

“Eu rastejei dentro do veículo e enchi uma caixa de lenços de papel com drogas”

Ron Wood - A autobiografia de um Rolling Stone





...”Charlie nunca se interessavam por essas pessoas e os evitavam porque drogas nunca foi o lance deles.... Ele largou a bebida em meados dos anos 80”

“Ele e Shirley tem o casamento mais duradouro que eu conheço. Sei que seus laços são extraordinariamente fortes. ...Ele é um exemplo para mim, uma pessoa confiável, uma verdadeira inspiração”

Ron Wood - A autobiografia de um Rolling Stone



Projeto Genoma Humano

- Início 1990
- Definição do mapa genômico humano.
- Promover identificação de genes patológicos com antecedência.
- Promover testes para diagnóstico genético mais apurados.
- Definir estratégias de tratamento.



Projeto Genoma Humano

- Gene BRCA 1 e BRCA 2
- Confere risco aumentado de Câncer de mama e ovário
- Chance de desenvolver o Câncer: 87% até os 50 anos de idade.






Epigenética

-As modificações epigenéticas, ou seja, mudanças genéticas herdáveis que não alteram sequência de DNA são processos de alterações altamente coordenados que não são restritos a uma fase específica da vida, ou seja, são modificações que ocorrem desde da fecundação e continuam a acontecer durante a vida toda.

www.sciencedirect.com

-As modificações epigenéticas podem ser decorrentes tanto como parte do desenvolvimento, quanto por influências externas. Fatores externos como fome, estresse, infecções e outros que desequilibram a homeostase do organismo também podem resultar em mudanças epigenéticas e portanto influenciar no desenvolvimento.

<https://www.nature.com/articles/nrn3818>



Certa manhã, após uma noite de caça laboriosa, na vertente meridional dos Pireneus, eu tinha entrado na choupana de um pastor, para me refrescar. Aí encontrei o pai debilitado, sua mulher fragilizada e três crianças enfraquecidas, das quais uma enrodilhada sobre um monte de palha podre. Como eu examinasse esse infeliz apatetado, o pai me disse:

— “Oh! Esse aí jamais viveu; ele nasceu como está. Aqui o cretinismo toma um em três. Eu pago a minha dívida.

— “Ele vos reconhece? perguntei.

— “Nem a mim, nem aos irmãos; fica na posição em que o vedes, e só desperta do entorpecimento quando o sol se põe e eu recolho o rebanho esparso; então ele se agita, parece contente, como se acontecesse alguma coisa feliz.

— “E a que atribuíis esse movimento?

— “Não sei.

— “De que sinal vos servis?

— “Do refrão de todos os pastores.

.




— “Vejamos. Dizei o refrão, como se os animais fossem ser recolhidos.

“O velho dócil foi para a porta, e, de pé no terreiro, com as mãos em concha, recomeçou o canto de chamada. Um fato estranho ocorreu: o menino doente ergueuse de um salto, soltando gritos inarticulados. Adivinhava-se que ele queria falar. Expliquei que a música agia poderosamente sobre os seus nervos. O pai compreendeu e me disse na sua gíria acentuada:

— “Eu sei canções; eu lhas direi.

“Dois anos mais tarde tive ocasião de rever essa pobre gente, a quem eu trazia uma camurça ferida.

“O menino se havia tornado dócil.



Se há um meio externo de agir sobre os órgãos, é, sem dúvida, a música. Ela consegue abalar essas fibras entorpecidas, como um grande ruído que chega aos ouvidos de um surdo. O Espírito com isto se abala, como numa lembrança, e sua atividade, provocada, redobra os esforços para vencer os obstáculos.

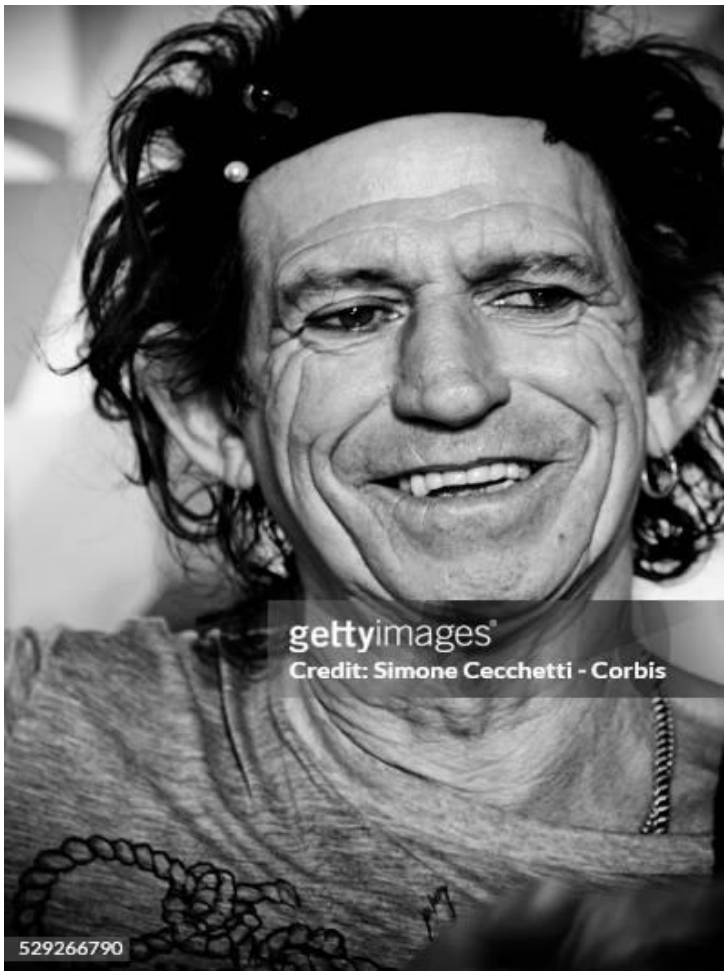
Para aquele que no homem vê apenas uma máquina organizada, sem levar em conta a inteligência que preside a atividade desse organismo, tudo é obscuridade e problema nas funções vitais, tudo é incerteza no tratamento das afecções. Eis por que, o mais das vezes, não se ataca de frente o mal; mais do que isto: tudo são trevas nas evoluções da Humanidade, tudo é tateamento nas instituições sociais, por isso tantas vezes se toma o caminho errado. Admiti, apenas a título de hipótese, a dualidade do homem, a presença de um ser inteligente independente da matéria, preexistente e sobrevivente ao corpo, que para este é apenas envoltório temporário, e tudo se explica. Por experiências positivas, o Espiritismo faz desta hipótese uma realidade, revelando-nos a lei que rege as relações do Espírito e da matéria.



Conceito de saúde

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define saúde como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades”.





gettyimages®
Credit: Simone Cecchetti - Corbis

529266790



Epigenética/Teoria Polivagal de Porges (Emmanuel)

Todos os sintomas mentais depressivos influenciam as células em estado de mitose, estabelecendo fatores de desagregação.

Nossas emoções doentias mais profundas, quaisquer que sejam, geram estados enfermiços.

Os reflexos dos sentimentos menos dignos que alimentamos voltam-se sobre nós mesmos, depois de convertidos em ondas mentais, tumultuando o serviço das células nervosas que, instaladas na pele, nas vísceras, na medula e no tronco cerebral, desempenham as mais avançadas funções técnicas; acentue-se, ainda, que esses reflexos menos felizes, em se derramando sobre o córtex encefálico, produzem alucinações que podem variar da fobia oculta à loucura manifesta, pelas quais os reflexos daqueles companheiros encarnados ou desencarnados, que se nos conjugam ao modo de proceder e de ser, nos atingem com sugestões destruidoras, diretas ou indiretas, conduzindo-nos a deploráveis fenômenos de alienação mental, na obsessão comum, ainda mesmo quando no jogo das aparências possamos aparecer como pessoas espiritualmente sadias.