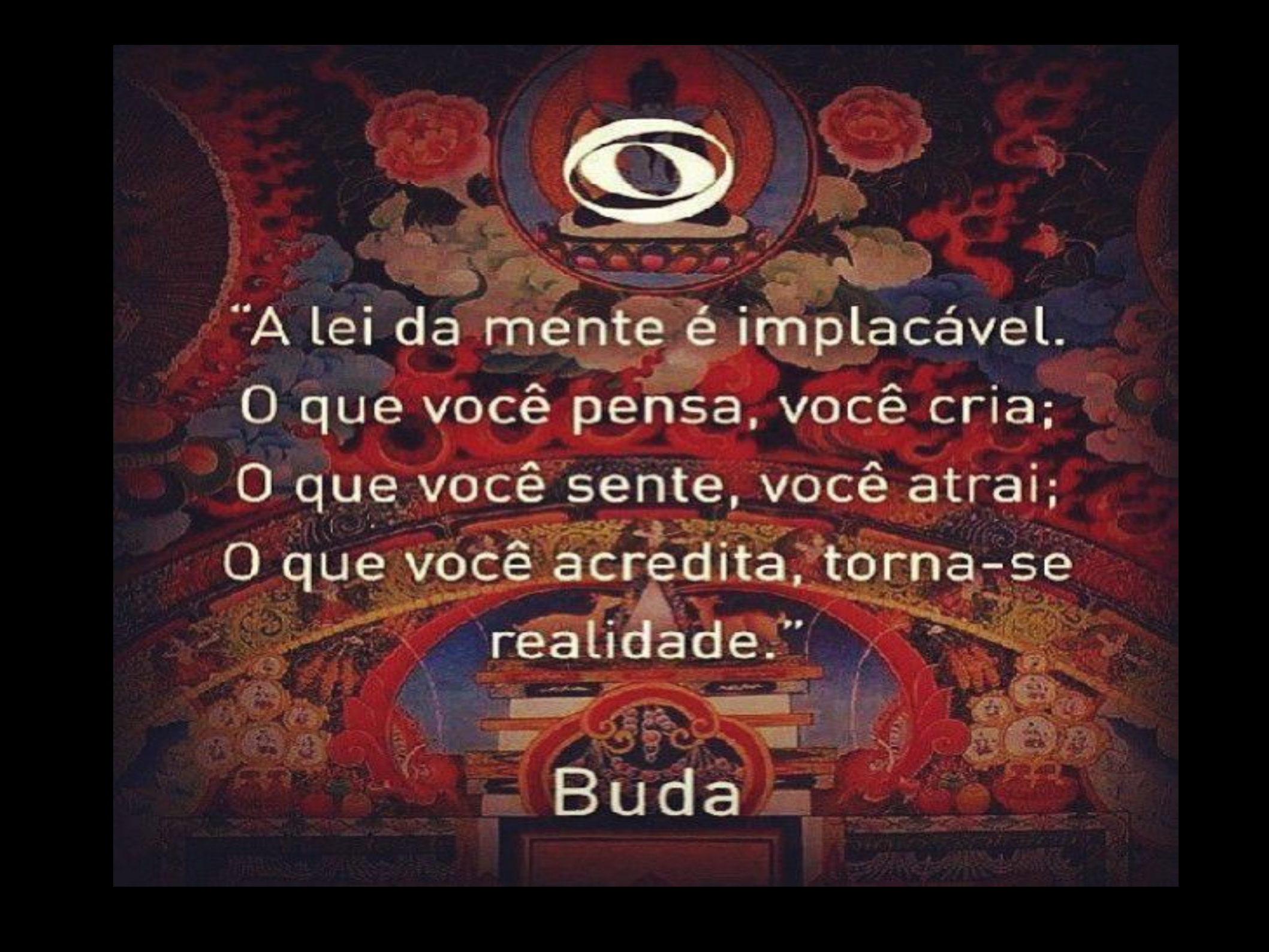
A man with a mustache, wearing a black top hat and a dark, double-breasted coat over a blue shirt and tie, stands on a stone wall. He holds a wooden cane in his right hand and a book in his left. In the background, a large Gothic cathedral with a tall spire is visible under an overcast sky.

Autoajuda e espiritismo

Quais as diferenças
e semelhanças?

A autoajuda, com um discurso coerente com o paradigma neoliberal ***solipsista*** propõe um **córtex sem contexto**, fomentando uma **happycracia** (ditadura da felicidade) na medida que funciona como uma **normose** que transforma cidadãos em **psicodadãos** enquanto narrativa psicologizante e **neuroreducionista** ao mercantilizar **emodities** num explícito fetiche do sucesso e do crescimento pessoal.



“A lei da mente é implacável.
O que você pensa, você cria;
O que você sente, você atrai;
O que você acredita, torna-se
realidade.”

Buda



“A lei da mente é implacável.
O que você pensa, você cria;
O que você sente, você atrai;
O que você acredita, torna-se
realidade.”

Buda

Síndrome dos amigos de jó



Relógio D'Água - Clássicos para Leitores de Hoje

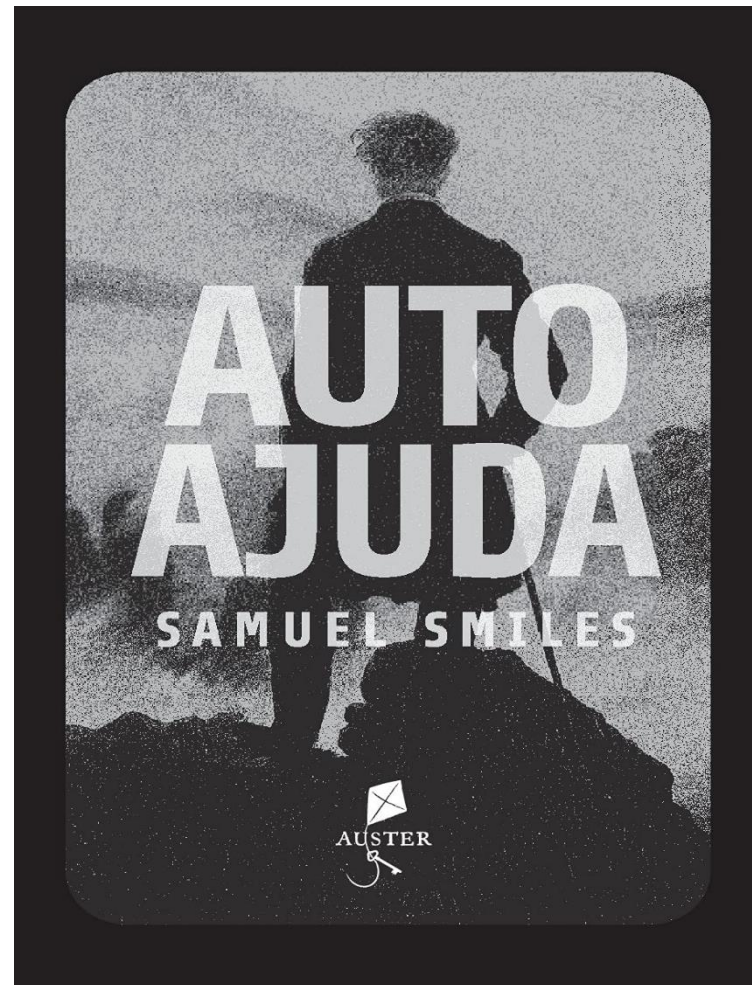
Cândido ou O Otimismo Voltaire

Posfácio de Roland Barthes

Em 1759, o filósofo iluminista Voltaire escreve um romance crítico sobre um pensamento corrente na época:

**TUDO ACONTECE
PARA O SEU MELHOR**

Em **1859** é publicado o primeiro livro de autoajuda da história. **Samuel Smiles** é o autor e logo torna-se a **BÍBLIA DO LIBERALISMO VITORIANO**





Calvino e os EUA

Calvinismo

- * Uma visão pessimista da vida
- * A predestinação escatológica
- * Teologia da prosperidade

APOIADORES DA AUTOAJUDA AMERICANA



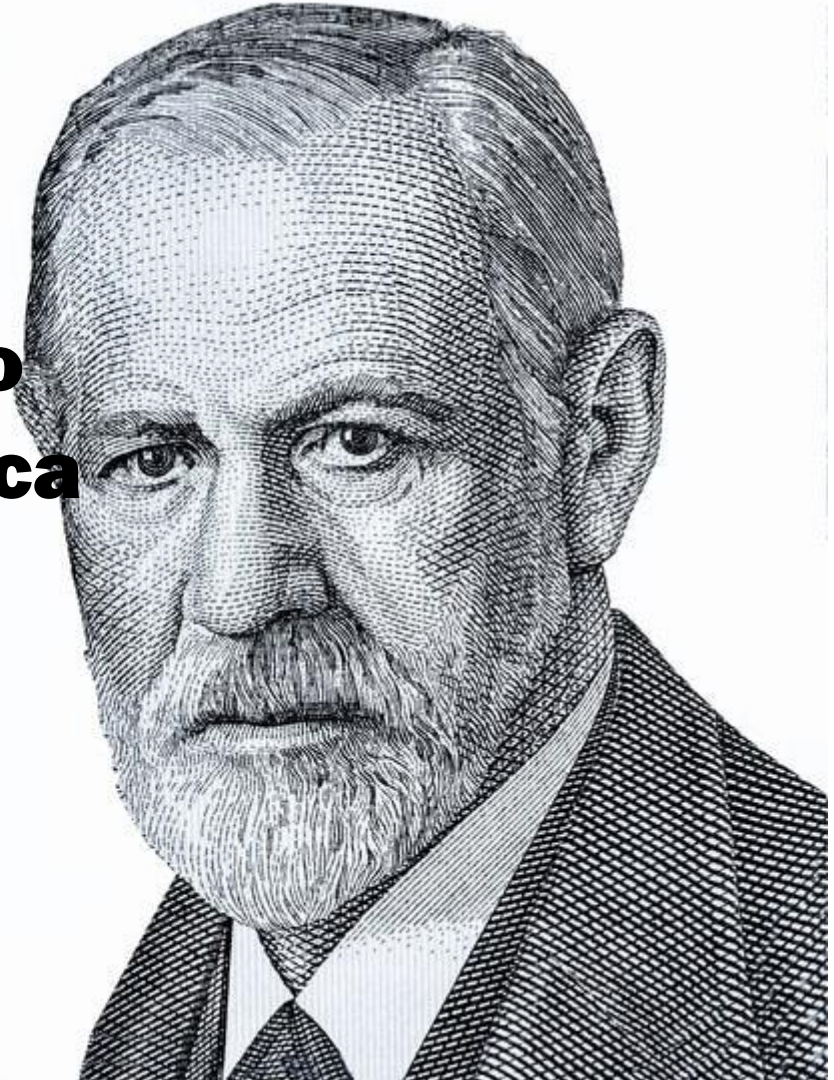
Ralph Waldo Emerson



William James

Enquanto isso...em Viena

Freud vai tecer críticas ao novo movimento psicológico que se organizava na América e temia que a psicanálise fosse deturpada pelos psicanalistas norte-americanos.



O PODER
do
PENSAMENTO
POSITIVO

Em 1952, é lançado o maior clássico da autoajuda de todos os tempos.

NORMAN
VINCENT
PEALE

Cultrix

A autoajuda vira ciência

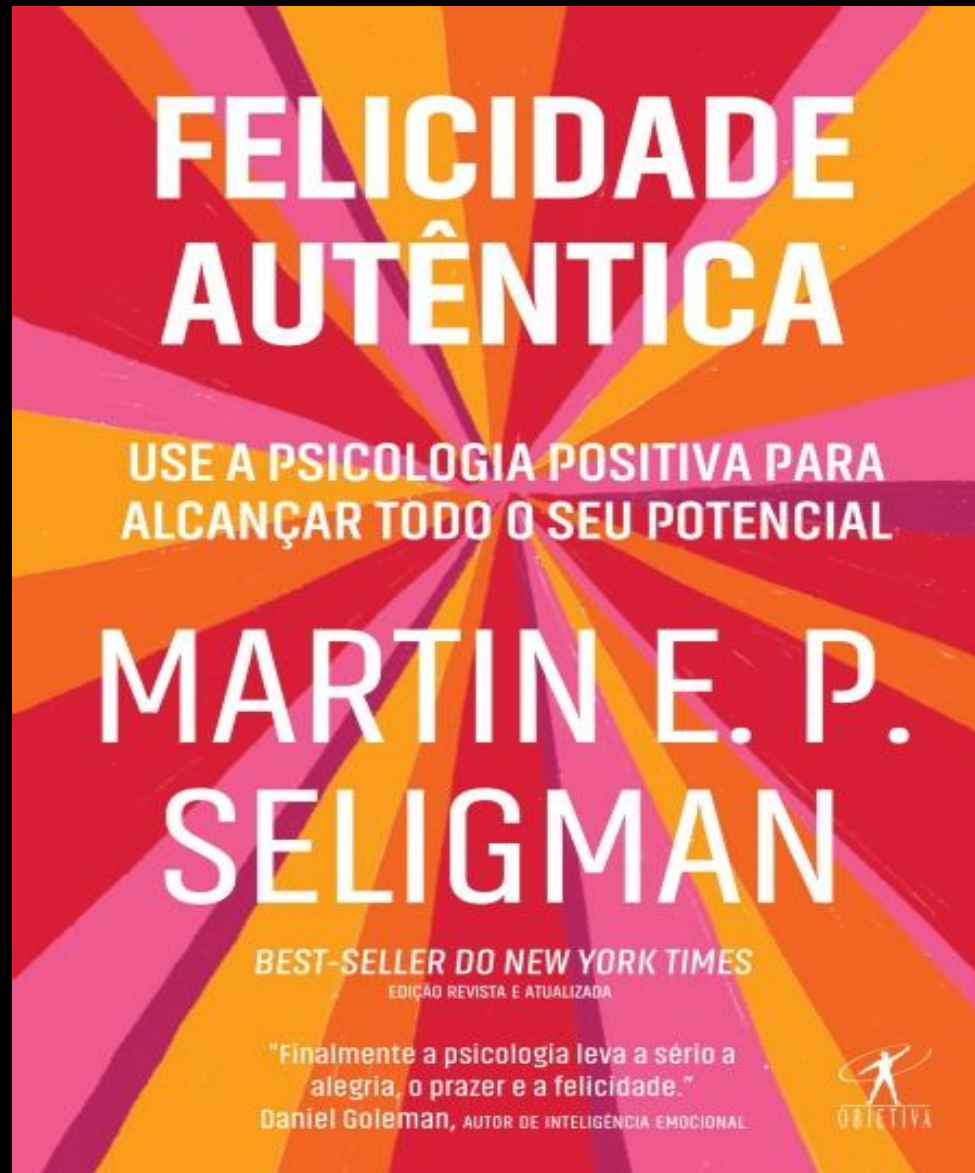


“...Temos raízes comuns e uma conexão filosófica mas não empírica...”

Martin Seligman
Criador da Psicologia Positiva



A fórmula da felicidade



$$F = F(C + L + V)$$

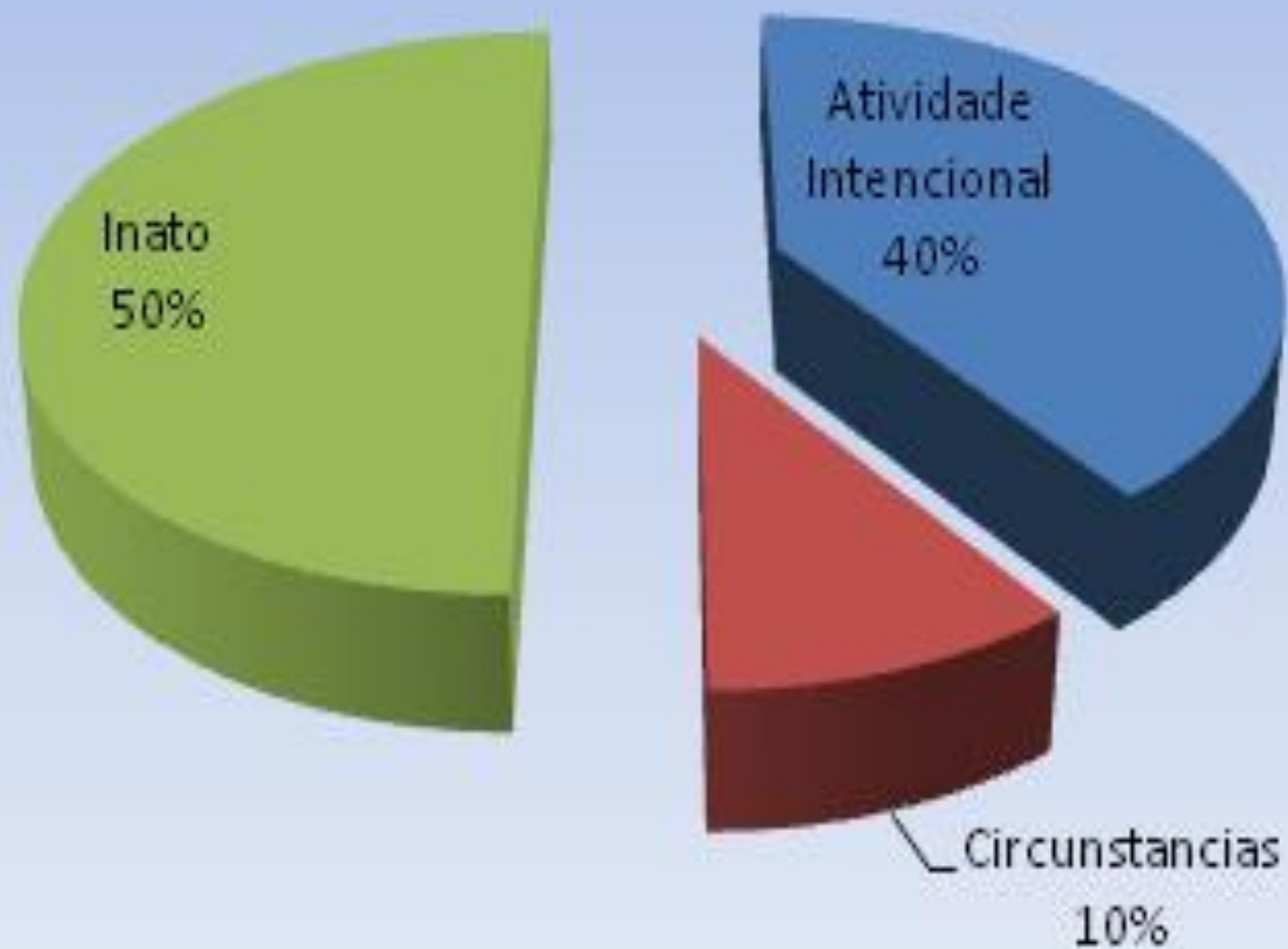
F = Felicidade

C = Circunstâncias exteriores 10%

L = Limitações genéticas 50%

V = Vontade 40%

Felicidade



OS PRINCÍPIOS DA AUTOAJUDA



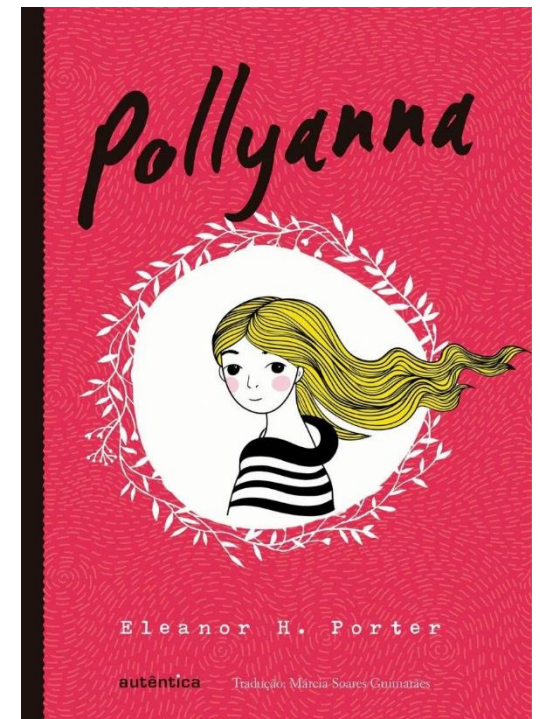
SÍNDROME DA POLIANA

“...não existe o mal...aquilo que chamamos mal é, apenas, uma percepção limitada da situação...”

Rondha Byrne o Segredo

***...no jogo do contente,
procure ver o bem em todo
lugar...cada um tem suas
razões e ninguém é mau
de verdade...***

Do livro Poliana



SÍNDROME DA POLIANA

“...certamente não é proibido ver o mal, quando o mal existe...”

...seria mesmo um inconveniente ver o bem em toda parte...Essa ilusão impediria o progresso...”

São Luis, Paris 1860

Cap. X Item XX

E. S. E.

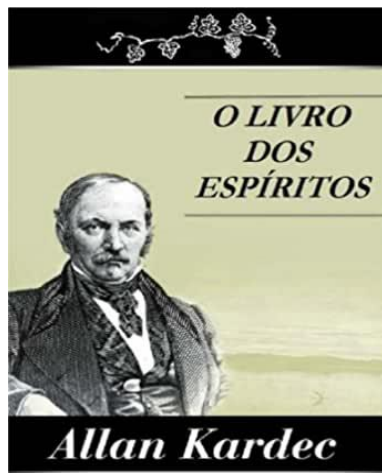
VITIMOLOGIA

A Vitimologia em si é uma ciência que estuda o papel da vítima no crime, trazendo uma posição de equilíbrio, colocando a vítima no local central do crime e não o réu, obviamente respeitando todos os seus direitos e garantias.

EXISTEM **VÍTIMAS** INOCENTES
OU TODOS COLHEM O QUE
PLANTAM ?

O universo nunca erra...
Sempre recebemos aquilo que
merecemos !!!

do livro LEI DE ATRAÇÃO



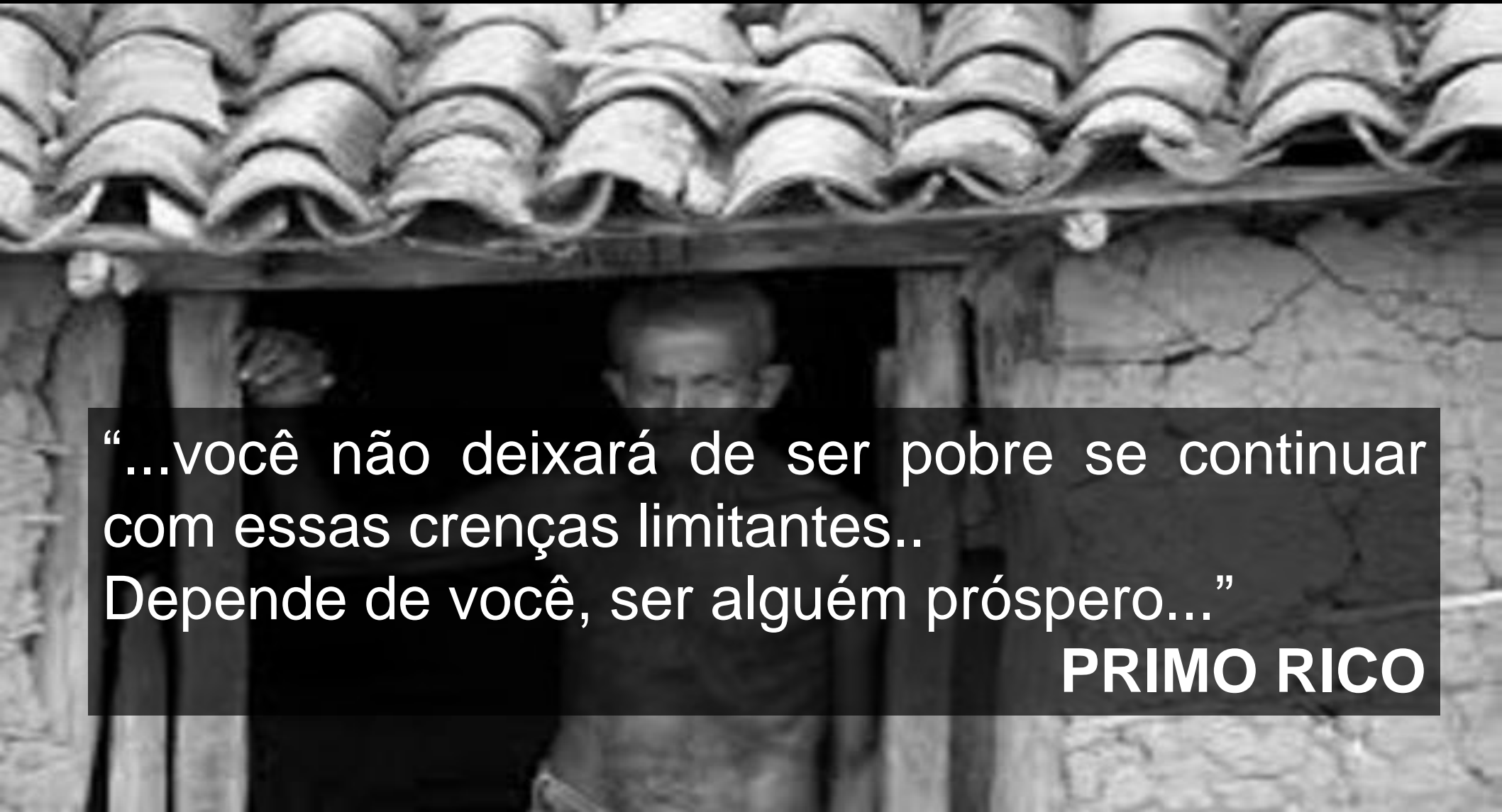
Livro dos espíritos

Unões antipáticas

940 (a) Mas, nesse caso, não há quase sempre uma vítima inocente ?

“Há e para ela é uma dura expiação. Mas, a responsabilidade da sua desgraça recairá sobre os que lhe tiverem sido os causadores. Todavia, à medida que os preconceitos se enfraquecerem, as causas dessas desgraças íntimas também desaparecerão.”

Justifica a desigualdade social



“...você não deixará de ser pobre se continuar com essas crenças limitantes..
Depende de você, ser alguém próspero...”

PRIMO RICO

CAPÍTULO IX
DA LEI IGUALDADE
Desigualdade das riquezas

808. A desigualdade das riquezas não se originará das *faculdades*, em virtude da qual uns dispõem de *mais meios* de adquirir bens do que outros?

“Sim e não. Da velhacaria e do roubo, que dizeis?”

PENSAMENTO MÁGICO



VOCÊ É O CRIADOR DA REALIDADE

CAPÍTULO VI - DA VIDA ESPÍRITA - Escolha das provas

259... **todas as tribulações** que experimentamos na vida nós as previmos e buscamos?

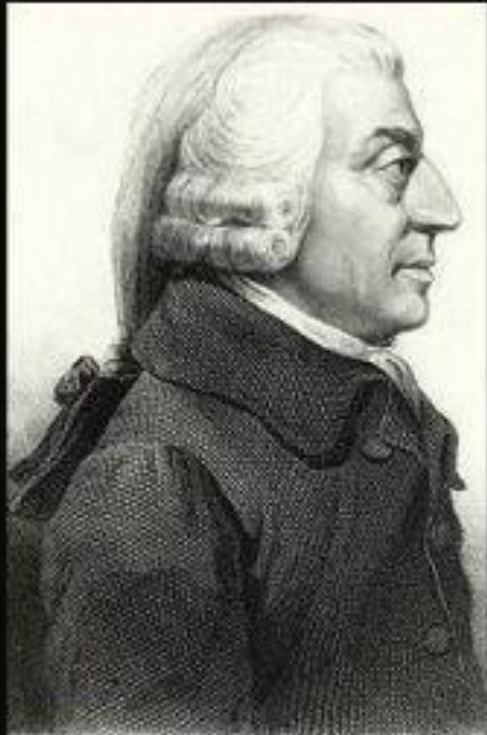
“**Todas, não**, porque não escolheste e previstes tudo o que vos sucede no mundo, até às mínimas coisas....

Os acontecimentos secundários se originam das ***circunstâncias e da força mesma das coisas...***

Se, ao percorreres uma rua, uma telha te cair na cabeça, não creias **que estava escrito**, segundo vulgarmente se diz.”

EGOÍSMO NEOLIBERAL

1776



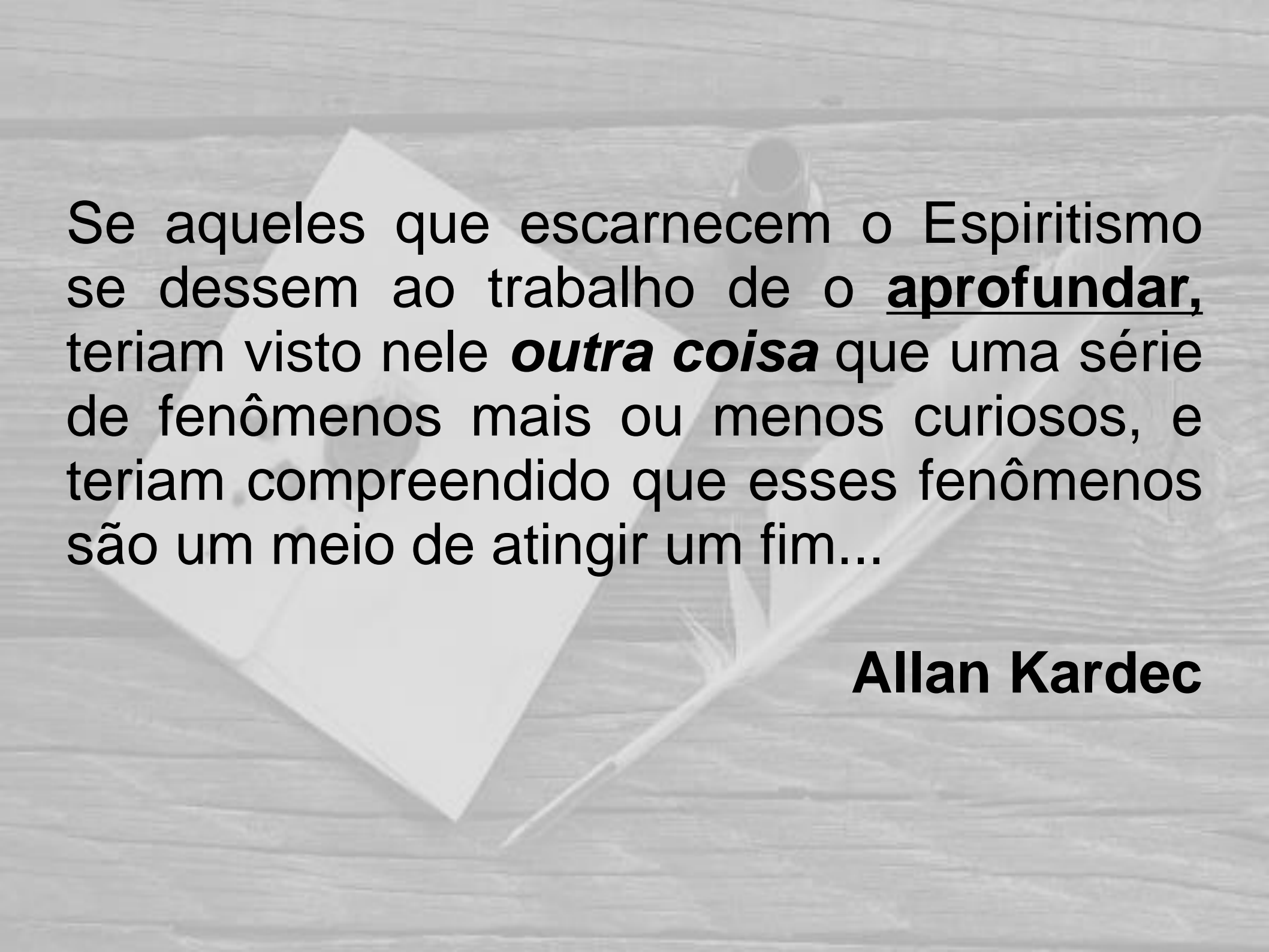
Não é da benevolência do açougueiro, do cervejeiro e do padeiro que esperamos o nosso jantar, mas da consideração que ele têm pelos próprios interesses. Apelamos não à humanidade, mas ao amor-próprio, e nunca falamos de nossas necessidades, mas das vantagens que eles podem obter.

(Adam Smith)

Carta para o senhor Louis Jourdan - 02/11/1863

Se der uma olhada na revista espírita, reconhecerá que esta doutrina conduz inevitavelmente, e por uma via segura, a todas as **reformas sociais** perseguidas pelos homens de progresso e que ela acarretará forçosamente a ruína dos abusos contra os quais o senhor se insurge com tão notável talento...

Quem quer que a estude no seu princípio e nas suas consequências, nela verá toda uma revolução moral; em vez de tomar o edifício apenas pelo topo, ela o toma pela base e lhe dá sólidos alicerces no coração dos homens, inspirando-lhes a fraternidade efetiva e destruindo-lhes o **egoísmo**, *verme roedor de todas as instituições liberais* que repousam apenas na materialidade...



Se aqueles que escarnecem o Espiritismo se dessem ao trabalho de o aprofundar, teriam visto nele ***outra coisa*** que uma série de fenômenos mais ou menos curiosos, e teriam compreendido que esses fenômenos são um meio de atingir um fim...

Allan Kardec



**AUTOAJUDA PODE LEVAR
A DEPRESSÃO**

O surpreendente efeito da positividade tóxica na saúde mental

Lucía Blasco
Da BBC News Mundo

14 dezembro 2020



Principais notícias

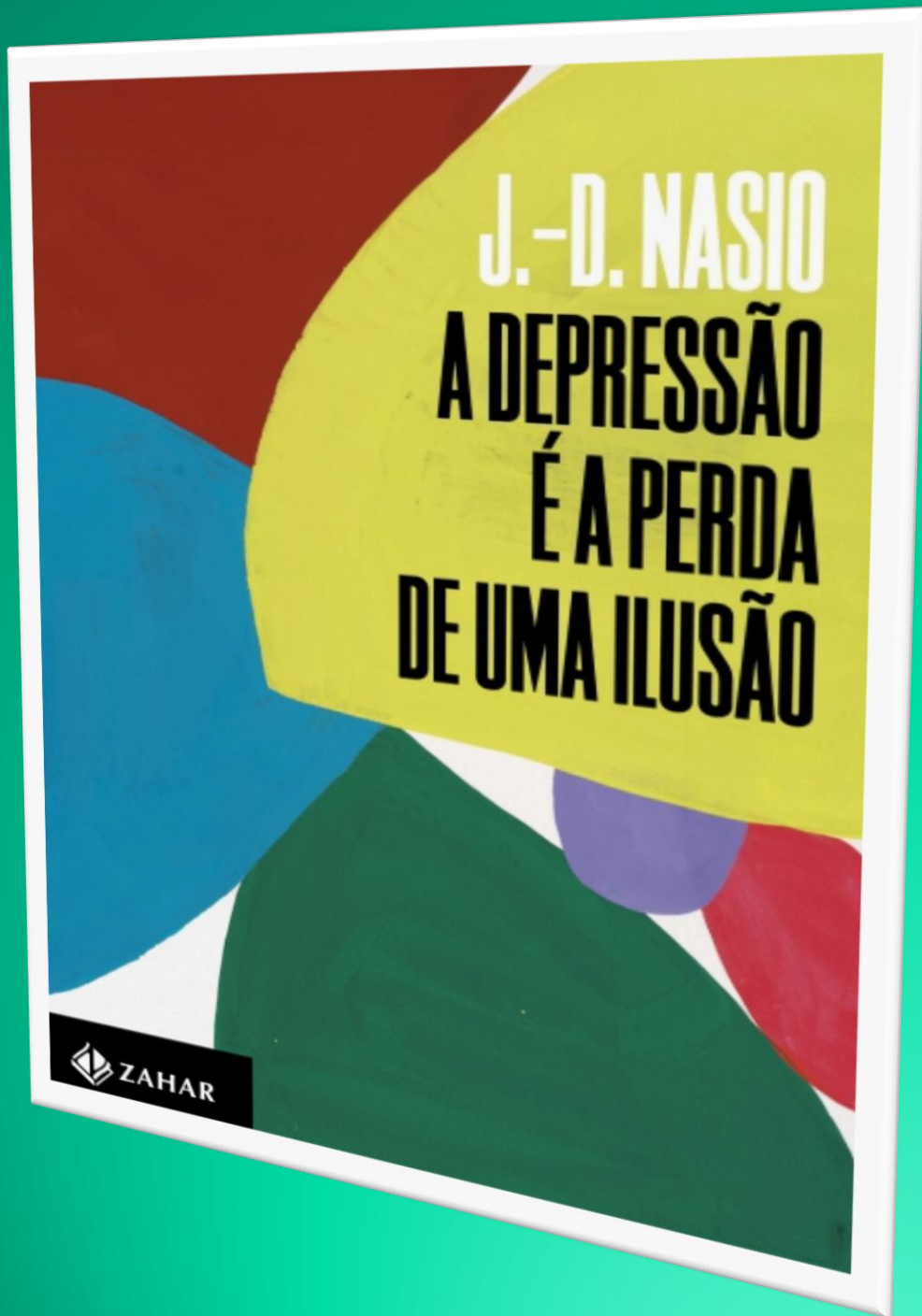
Variola dos macacos: apesar de óbitos em Brasil e Espanha, mortes pela doença são raras; entenda
Há 6 horas

O supertelescópio que vai investigar a origem das estrelas
Há 4 horas

Beyoncé: por que acusações de capacitismo vão fazer cantora regravar letra
Há 1 hora

Leia mais





Juan-David Násio
Psiquiatra